



**Hontai Judo ry järjestää**  
**Alempien vöiden**  
**Mestaruuskilpailut**  
**su 14.3.2004 Vantaalla**  
**Osoite: Hakunilan koulu, Hiirakkotie, Vantaa**

**Aikataulu**

Tytöt alle 13 v ja Pojat alle 15 v. Punnitus: klo 8.00 – 9.00 Ottelut: klo 10.00 - ...  
Naiset yli 13 v ja Miehet yli 15 v. Punnitus klo 11.00 – 12.00 Ottelut: klo 13.00 - ...

**Osallistumisoikeus**

Kilpailuun saavat osallistua Suomen Judoliitto ry:n jäsenseurojen jäsenet.  
Osallistujan vyöarvon tulee olla vähintään **5 kyu** ja enintään **4 kyu**.  
Kuristusten ja käsilukkojen käyttö otteluissa on kielletty.

Kaikilla kilpailijoilla tulee olla SJuL:n judopassi sekä Judoliiton kilpailutoiminnan kattavan vakuutuksen sisältävä lisenssi tai liittolisenssi ja oma kilpailutoiminnan kattava vakuutus, joka on todistettava vakuutustodistuksella.

**Paino- ja ikäluokat**

- Pojat alle 15 v (kilpailuvuonna 14 täyttävät tai nuoremmat)  
-30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 kg  
- Miehet yli 15 v (kilpailuvuonna 15 täyttävät tai vanhemmat)  
-45, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg  
- Tytöt alle 13 v (kilpailuvuonna 12 täyttävät tai nuoremmat)  
-28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52 kg  
- Naiset yli 13 v (kilpailuvuonna 13 täyttävät tai vanhemmat)  
-32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg

**Otteluaika** Kaikki ottelut: **3 min**

**Ottelujärjestelmä**

Viisi ottelijaa tai vähemmän: pooli, Kuusi tai seitsemän ottelijaa: kaksoispooli  
Kahdeksan ottelijaa tai enemmän: ranskalainen

**Ilmoittautuminen**

Perjantaihin **5.3.2004** mennessä joko kirjallisesti osoitteella Hontai Judo ry, Ohjaskuja 6, 00750 Helsinki, sähköpostilla [staffan.lindgren@hontaijudo.fi](mailto:staffan.lindgren@hontaijudo.fi) tai Hontai Judon nettisivujen kautta [www.hontaijudo.fi/avm2004](http://www.hontaijudo.fi/avm2004). Ilmoittautumisessa on mainittava kilpailu, etunimi, sukunimi, syntymävuosi, vyöarvo, painoluokka ja seura.  
Jälki-ilmoittautuminen kaksinkertaisella maksulla on mahdollista perjantaihin 12.3.2004 saakka.

**Ilmoittautumismaksu**

**17 eur** / kilpailija maksetaan Hontai Judo ry:n tilille Sampo **800018-70124592** perjantaihin 5.3.2004 mennessä. Maksukuitti mukaan punnitukseen.

**Tiedustelut**

Jaana Casagrande, p. 09-3862 887, 040-584 1911, Staffan Lindgren, 040-508 3885

**HUOM!**

Nyt kannattaa tulla isommalla porukalla matsaamaan, kannustamaan ja harjoittelemaan!  
Lauantaina ovat vuorossa **A- ja B-nuorten Samurai Cup III** samassa paikassa, että sunnuntaina **Suomen Judoliiton kotisalleiri A- ja B-nuorille** viereisellä Tikkurilan Judokoiden Hakunilan dojolla (väestösuojassa).  
Leirillä järjestetään kahdet harjoitukset; aamupäivällä 9.30 - 11.00 ne-waza, iltapäiväharjoitus on jaettu kahteen osaan: pienet 13-14.30 tachi-waza, isot 14.30-16.00 tachi-waza. Tiedustelut **Matti Lattu ja Antti Renko**.

**Majoitusvaihtoehdot:**

**Hotelli Tikkurila** (Läntinen Valkoisenlähteen tie 52, 01300 Vantaa, Tikkurilan Urheilupuisto), vaihde (09) 838 400 / (09) 839 28050 Fax (09) 839 28051 E-mail: [hostel@urheilupuisto.com](mailto:hostel@urheilupuisto.com)  
Hinnat: 1 HH 52 EUR, 2 HH 63 EUR, 3 HH 76 EUR, 4 HH 89 EUR 5 HH 99 EUR, 6 HH 109 EUR  
Huom: 'JUDO'-varauksella alennettu hinta: 2hh 22 EUR/henk, 3hh-7hh 18 EUR/henk

**Sokos Hotel Vantaa** (Tikkurilan aseman vieressä) Sokos Hotel Myyntipalvelu puh. 020 1234 600 ma-pe klo 8-20 email: [sokos.hotels@sok.fi](mailto:sokos.hotels@sok.fi)

**Tervetuloa pääkaupunkiseudulle matsaamaan, kannustamaan ja harjoittelemaan!**

